

Tanzen ist nichts anderes, als sich zu Musik zu bewegen. Das bedeutet demnach im Umkehrschluss: Wer sich zu Musik bewegen kann, kann auch tanzen! Somit kann fast jeder tanzen - oder sollte es zumindest einmal versuchen. Bitte melden Sie sich mit Tanzpartner oder Tanzpartnerin an. Das Entgelt gilt pro Person. Alle Veranstaltungen finden in Gladbach, Haus Buchmühle statt.

Discofox Basis-Workshop

Kaum ein anderer Tanz bietet so viele Variationen wie der Discofox. Damit ist es DER Tanz für fast alle Gelegenheiten und zu fast jeder Musik. Der Discofox lebt von seinen vielen Dreh- und Wickel-figuren, die meist selbst auf kleinstem Raum tanzbar sind. Innerhalb weniger Stunden lernen Sie alles, was nötig ist, um auf der nächsten Party mit Spaß zu tanzen und zu beeindrucken.

AA331811E

20 € bei mind. 8 Teilnehmern
Samstag, 09.02.19, 19.15-22.15 Uhr
Bitte anmelden bis 04.02.19

AA331812E

20 € bei mind. 8 Teilnehmern
Samstag, 15.06.19, 17.00-20.00 Uhr
Bitte anmelden bis 11.06.19

Discofox Aufbau-Workshop

Vorkenntnisse erforderlich!
Unmittelbar auf den Basis-Workshop aufbauend wird das vorhandene Repertoire ergänzt und erweitert.
Die Teilnahme am Basis-Workshop wird daher empfohlen.

AA331813E

20 € bei mind. 8 Teilnehmern
Samstag, 16.02.19, 19.15-22.15 Uhr
Bitte anmelden bis 11.02.19

AA331814E

20 € bei mind. 8 Teilnehmern
Samstag, 22.06.19, 17.00-20.00 Uhr
Bitte anmelden bis 17.06.19

Salsa Basis-Workshop - AA331821E

Dirty Dancing war gestern: aus dem Mambo von einst wurde die Salsa von heute. Kaum ein anderer Tanz vermittelt so gekonnt das Temperament und Gefühl Lateinamerikas. Zu aktuellen Rhythmen lernen Sie Schritt für Schritt, sich im Salsa-Takt sicher übers Parkett zu bewegen.

20 € bei mind. 8 Teilnehmern
Samstag, 09.03.19, 17.00-20.00 Uhr
Bitte anmelden bis 05.03.19

Salsa Aufbau-Workshop - AA331822E

Den Grundschrift können Sie bereits und auch verschiedene Soli für die Dame tanzen Sie mit Leichtigkeit? Dann wird es Zeit für noch mehr Salsa. In diesem Aufbauworkshop ergänzen Sie Ihr Repertoire mit weiteren temperamentvollen Figuren. Ideal für alle, die ihre Kenntnisse erweitern oder auffrischen wollen. Neueinsteigern empfehlen wir vorab den Basis-Workshop Salsa.

20 € bei mind. 8 Teilnehmern
Samstag, 16.03.19, 17.00-20.00 Uhr
Bitte anmelden bis 11.03.19

Bachata Basis-Workshop - AA331841E

Bachata ist die wohl am einfachsten zu erlernende Form des lateinamerikanischen Tanzes. Dieser aus der Dominikanischen Republik stammende Paartanz ist mit seinem simplen Grundschrift einfach zu erlernen und daher auch bei Menschen beliebt, die sich selbst nicht zu den großen Tanzgenies zählen.

13 € bei mind. 8 Teilnehmern
Samstag, 23.02.19, 19.00-21.00 Uhr
Bitte anmelden bis 18.02.19

Wiener Walzer Intensiv-Workshop - AA331851

Vorkenntnisse erforderlich!
Sie können schon etwas Wiener Walzer und haben sich an den halben Drehungen schon versucht, aber irgendwie will es nicht so richtig klappen? Dann ist dies der richtige Kurs für Sie. Hier erlernen Sie alle wichtigen Grundlagen und Techniken. Grundkenntnisse wie Heben und Senken werden jedoch vorausgesetzt!
40 € bei mind. 8 Teilnehmern
8 Unterrichtsstunden (2 x)
Samstag, 23.03.19, 17.00-20.00 Uhr
Samstag, 30.03.19, 19.15-22.15 Uhr
Bitte anmelden bis 18.03.19

Wiener Walzer Basis-Workshop - AA331852E

Bevor man den Wiener Walzer mit halben Drehungen über das Parkett tanzt, empfiehlt es sich diesen extrem schnellen Tanz erst einmal mit Vierteldrehungen zu bändigen. Nur wer die Vierteldrehung ehrt, wird später der halben Drehung und Ihrer komplexen Technik gerecht. Daher starten wir mit der für Anfänger wesentlich einfacheren Drehung und schmücken sie mit weiteren kleinen Elementen.
20 € bei mind. 8 Teilnehmern
Samstag, 04.05.19, 17.00-20.00 Uhr
Bitte anmelden bis 29.04.19

Langsamer Walzer Basis-Workshop - AA331861E

Walzer ist der traditionelle Tanz für Hochzeiten. Es muss jedoch nicht immer der Wiener Walzer sein. Gerade für ungeübte Paare ist der Langsame Walzer viel einfacher zu bewältigen. Er ist nämlich nur halb so schnell und darüber hinaus auch viel variantenreicher. Mit seinen fließenden Bewegungen gehört er zu den elegantesten Tänzen und passt perfekt zur romantischen Stimmung eines Brautanzes, aber auch zu den meisten anderen Festlichkeiten, auf denen getanzt wird.
20 € bei mind. 8 Teilnehmern
Samstag, 06.04.19, 17.00-20.00 Uhr
Bitte anmelden bis 01.04.19

Führen und Folgen - AA331871

Das "A" und "O" im Paartanz ist das Führen und Folgen. Doch wie funktioniert dies eigentlich genau? Dieser Workshop vermittelt die Grundlagen zu gutem Führen und aktivem Folgen. Wie gebe ich die richtigen Signale, wie verstehe ich sie und setze sie um? Dabei geht es ausschließlich um Technik, nicht um alte oder neue Schritte - deshalb ist er für alle Niveaus geeignet, auch für Paare, die noch gar keine Vorkenntnisse haben.

40 € bei mind. 8 Teilnehmern

8 Unterrichtsstunden (2 x)

Samstag, 11.05.19, 17.00-20.00 Uhr

Samstag, 18.05.19, 17.00-20.00 Uhr

Bitte anmelden bis 06.05.19

East Coast Swing Basis-Workshop - AA331881E

Der Swing ist zurück. Lady Gaga, Robbie Williams, Michael Bublé und viele andere haben dem Swing von einst neues Leben eingehaucht. East Coast Swing ist eine der meistgetanzten Variationen sowohl zu dieser aktuellen, als auch zu klassischer Swingmusik. Es ist ein absoluter Gute-Laune-Tanz, denn die Lebensfreude der Musik findet sich in den Figuren und Schritt-kombinationen wieder. Wer Swing-Musik mag, wird den East Coast Swing lieben. Kenner nennen ihn auch liebevoll Tripple Swing oder Lindy, denn es ist eine vereinfachte Version des Lindy Hop und zu etwas langsamerer Musik.

20 € bei mind. 8 Teilnehmern

Samstag, 25.05.19, 17.00-20.00 Uhr

Bitte anmelden bis 20.05.19

East Coast Swing Aufbau-Workshop - AA331882E

Vorkenntnisse erforderlich!

Unmittelbar auf den Basis-Workshop aufbauend wird das vorhandene Repertoire ergänzt und erweitert. Die Teilnahme am Basis-Workshop wird daher empfohlen.

20 € bei mind. 8 Teilnehmern

Samstag, 01.06.19, 17.00-20.00 Uhr

Gladbach, Haus Buchmühle

Bitte anmelden bis 27.05.19

Erik van Spauwen berät Sie gerne:
kontakt@tanzenfueralle.de

Information:

Cornelia Fuhrich

Telefon: 02202/142488

E-Mail: fuhrich@vhs-gl.de



Volkshochschule
Bergisch Gladbach

Buchmühlenstraße 12
51465 Bergisch Gladbach
www.vhs-gl.de



© Walter Hanel

Tanzen für alle

mit Erik van Spauwen



Volkshochschule
Bergisch Gladbach